



FORMATION

Préparatoire Généraliste

Durée : 6 mois

OBJECTIFS

- Consolider les savoirs de base : communication, français, mathématiques, anglais, numérique.
- Acquérir des méthodes d'apprentissage pour devenir autonome.
- Développer la confiance en soi et se remettre en dynamique de formation.
- Clarifier son projet professionnel avant d'entrer dans une spécialisation.

ORGANISATION

- *Durée : 6 mois*
- *Volume horaire : 33h / semaine*
- *Modalité : présentiel avec individualisation des parcours*
- *Entrées : 3 par an*
- *Effectif : 12 stagiaires maximum*

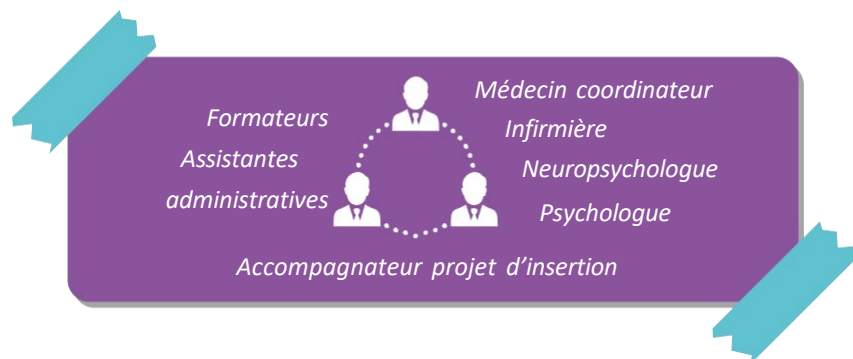


PARCOURS

- *Communication orale et écrite*
- *Français, méthodologie et techniques rédactionnelles*
- *Mathématiques appliquées*
- *Anglais général et technique*
- *Compétences numériques*
- *Techniques de recherche d'informations*
- *Découverte des métiers : immersion, ateliers, témoignages*

ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Accompagnement adapté aux besoins du stagiaire >



PUBLIC CONCERNÉ

- Personnes reconnues travailleurs handicapés (RQTH)
- Orientation professionnelle via la MDPH
- À partir de 16 ans
- Projet professionnel défini

DÉBOUCHÉS

Tout type de formation en ESRP
ou dans le Droit Commun

La formation vous intéresse ?

[Inscrivez-vous](#)



FSEF

établissement et service
de réadaptation professionnelle
et de pré-orientation

ESRP / PO Bouffémont

**5 rue Pasteur
95 570 Bouffémont
01 39 35 35 14**

contact.esrp.po@fsef.net



Tout savoir sur la formation : <https://esrp-bouffemont.fr/formation-preparatoire/>