



PRÉ-ORIENTATION SPECIALISÉE

Durée : 6 mois

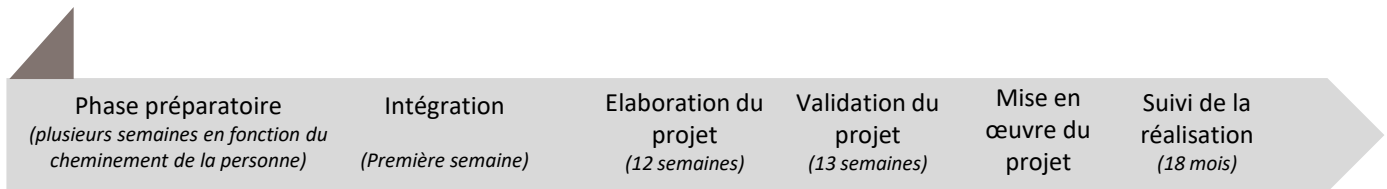
(3 mois, renouvelable 1 fois en fonction des objectifs repérés)

OBJECTIFS

- Co-élaborer et valider un projet d'insertion socio-professionnelle considérant l'histoire de vie, les aspirations et les potentialités de la personne
- Réinvestir des activités sociales, physiques et cognitives
- Retrouver un rythme de travail compatible avec l'insertion ou la réinsertion en milieu ordinaire ou protégé
- Evoluer sur les plans personnel et relationnel, développer l'autonomie sociale

L'ORGANISATION

- 31 heures par semaine – rémunération au titre de la formation professionnelle via (ASP)
- 3 entrées par an - groupe de 13 stagiaires maximum



Période préparatoire

Une demi-journée d'accueil permettant la présentation des objectifs de la pré-orientation et une visite de l'ESRP.PO est proposée chaque mois. A l'issue, des entretiens individuels de pré-admission avec les membres de l'équipe pluridisciplinaire sont organisés pour évaluer le projet d'entrée et permettre à la personne de s'inscrire dans une démarche de mobilisation par rapport à celui-ci. Ces entretiens ont lieu après l'obtention de la décision d'orientation de la CDAPH vers un ESPO.

Période d'élaboration du projet d'insertion socio-professionnelle

Cette phase d'évaluation et de redynamisation permet d'identifier les besoins et les moyens à prendre en compte dans le projet en repérant les intérêts professionnels et extra professionnels, les compétences et aptitudes ainsi que les potentialités des personnes. Des ateliers collectifs favorisant l'auto-évaluation et l'expérimentation d'activités variées permettent l'évolution personnelle et l'émergence de piste d'orientation.

Période de validation du projet d'insertion socio-professionnelle

Afin de vérifier sur le terrain la faisabilité des pistes envisagées, des « enquêtes métier » et des mises en situation professionnelle sur le plateau technique de l'ESRP, en entreprise ou en ESAT sont réalisées.

La pédagogie individualisée proposée permet à chacun de profiter de la dynamique de groupe tout en avançant à son rythme pour formaliser un plan d'action et mettre en œuvre son projet.

Suivi de la réalisation du projet d'insertion socio-professionnelle

Afin de garantir la continuité du parcours et suivre la mise en œuvre du projet, un suivi pendant 18 mois est proposé.

LES ATELIERS :

- ✦ **Construire son projet professionnel :**
basé sur la méthode ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Personnel)
 - Se connaître, analyser son parcours, identifier ses compétences, repérer ses besoins, atouts et freins
 - Explorer des pistes professionnelles (recherches documentaires, rencontre avec des professionnels, visite d'ESAT ...)
 - Comprendre le fonctionnement du monde du travail, s'y projeter en théorie puis en pratique
 - S'approprier les outils d'une dynamique de recherche de stage/emploi
- ✦ **Comprendre la communication et ses outils :**
 - Développer ses compétences psycho-sociales (relationnelles, émotionnelles, cognitives)
 - Réinvestir des activités de communication écrite et orale en s'appuyant sur les projets menés dans le groupe
 - Appréhender les outils numériques utiles dans le projet visé et être autonome dans leur utilisation
- ✦ **Mettre en œuvre des projets créatifs et culturels :**
 - Produire des créations artistiques et manuelles
 - Réinvestir des activités sociales et culturelles ouvertes sur l'extérieur
- ✦ **Réactiver les mécanismes cognitifs :**
 - Évaluer sa capacité d'apprentissage, de concentration, d'attention, de mémorisation
 - Développer son raisonnement et remobiliser ses connaissances
- ✦ **Pratiquer des activités physiques adaptées :**
 - S'inscrire dans un démarche de progression, renforcer l'estime de soi
 - Retrouver l'envie de pratiquer un sport à travers les cycles proposés (tennis de table, vélo, badminton ...)
- ✦ **Participer aux tables rondes Soins et Insertion :**
 - Echanger, s'informer sur les thèmes de la santé, le soin et l'insertion socioprofessionnelle.

L'ÉQUIPE

- | | | |
|--------------------------------------|--|----------------------|
| - Responsable de service | - Médecins psychiatre /généraliste | - Psychologue |
| - Accompagnateurs projet d'insertion | - Infirmière | - Neuropsychologue |
| - Assistante de formation | - Éducatrice en activités physiques adaptées | - Assistante sociale |

LA PRÉ-ORIENTATION VOUS INTÉRESSE ?

Conditions d'admission :

- Avoir plus de 18 ans
- Présenter des troubles d'ordre psychique stabilisés
- Être inscrit dans un suivi thérapeutique extérieur
- Être orienté par la MDPH et avoir la RQTH
- Entretiens pluridisciplinaires de pré-admission

Aptitudes et qualités nécessaires :

- Avoir envie de s'investir dans une démarche d'orientation et d'insertion socio-professionnelle
- Savoir lire et écrire

CONTACT

ESRP/PO – Pôle Inclusion Bouffémont
Clinique FSEF Bouffémont
5, rue Pasteur - 95570 BOUFFÉMONT

☎ 01 39 35 35 14 📧 contact.esrp.po@fsef.net

[Lien vers le site internet ESPO - ESRP Bouffémont](#)

